

Een nat voetje halen

In de VS en Engeland is Aqua Detox allang een hype. Nooit meer ontgiften door middel van zware sapkuren of vasten, maar simpelweg met een voetenbad. Voor deze hippe en gemakkelijke methode van ontslakken kunnen we sinds kort gewoon terecht in het Mirror Centre, even buiten de grens van Zeeburg. Zou de nuchtere Zeeburger hiervoor net zo warm lopen als de Amerikanen en Britten? De IJopener stroopt de broekspijpen alvast op en gaat op onderzoek uit.



Eva van Nieuwburg in haar praktijk in het Mirror Centre

tekst: Simone Slotboom

foto: Fred Vermorken

Eva van Nieuwburg is gediplomeerd gewichtsconsulente. Haar praktijk is gloednieuw en zit in het Mirror Centre tegenover het Muiderpoort Station. Naast voedingsadvies, helpt ze haar klanten ontgiften door het geven van Aqua Detox behandelingen.

Tijdens het interview krijg ik een behandeling. Het ondergaan geeft volgens Eva een veel betere indruk dan alleen erover praten.

Fit wakker worden

Van de combinatie elektriciteit en water krijg ik het wel een beetje benauwd. Ook de lijst van personen voor wie de behandeling niet geschikt is, zoals hemofilie- en epilepsiepatiënten, mensen met een chirurgisch implantaat of pacemaker en zwangere vrouwen, stemt mij niet geheel gerust. Maar een beetje verslaggever schuwt de praktijk natuurlijk niet. Me verschuilen achter mijn notitieblok is dan ook geen optie. Voor ik het weet zit ik met blote voeten in een bak water. Eva voegt een zoutoplossing toe en legt ondertussen alles uit. De spiraalelektrode in het water geeft biomagnetische golven af. Het zout geleidt deze waardoor het lichaam mee gaat trillen op de gezonde frequentie die ontstaat en waardoor lichaamscellen afvalstoffen makkelijker kunnen loslaten. Via de voeten, die samen zo'n vierduizend poriën hebben, verlaten de afvalstoffen direct het lichaam. Resterende afvalstoffen worden langs 'de normale weg' afgevoerd in de komende dagen. Als alles goed gaat, is het resultaat

straks zichtbaar aan de kleur van het water: hoe meer afvalstoffen, hoe donkerder het water. De dag na de behandeling zou ik volgens Eva al verschil moeten merken en fitter wakker worden. Ontgiften heeft een positief effect op klachten zoals moeheid, stress, futloosheid, gewrichtsklachten, hoofdpijn, slaapproblemen en huidproblemen.

Voor het beste resultaat kun je het beste één keer per week detoxen over een langere periode van zo'n vier tot acht weken.

Voedingspatronen

Voeding en de effecten daarvan op de gezondheid hebben altijd Eva's belangstelling gehad. In haar familie kwamen allergieën voor die haar interesse al jong aanwakkerden. Ook haar eigen dochter heeft daar last van. De mentale kant van voeding heeft eveneens haar aandacht. Veel mensen eten als verdoving. Eva heeft hier in haar persoonlijk leven mee geworsteld. Ze kijkt dus goed naar onderliggende patronen en weet uit eigen ervaring hoe belangrijk het is deze te doorbreken. Zij wil graag het voedingspatroon blijvend veranderen en dat kan alleen door de werkelijke redenen te achterhalen waarom iemand te veel of slecht eet. Dat kan bijvoorbeeld zijn omdat iemand zich eenzaam voelt, in een slechte relatie blijft hangen of geen zelfvertrouwen heeft, om maar een paar van de mogelijke oorzaken te noemen.

Halverwege de volgende dag realiseer ik me pas dat ik me inderdaad stukken beter voel.

Doorgaans bestaat een traject voor gewichtsbegeleiding uit minimaal 8 à 10 consulten. Veel verzekeraars vergoeden het bezoek aan een gewichtsconsulent.

Donkerbruin

Tijdens ons gesprek kleurt het water steeds meer richting donkerbruin. Ik zie mijn voeten niet eens meer en op het water drijven vet- en slijmresten. Echt goor. Ik kan eigenlijk niet bevatten dat dit allemaal uit mijn voeten – en kennelijk van binnenuit mijn lichaam – komt. Toch kan het nog erger want het water kan ook zwart of groen worden, zo stelt Eva me gerust. Donkerbruin lijkt mij heftig genoeg en ik ben dan ook blij als mijn laarzen weer aan zijn en Eva de vieze drab heeft afgevoerd.

De hele behandeling heeft al met al een half uur geduurd.

We nemen snel afscheid

want de volgende klant staat alweer te wachten.

Halverwege de volgende dag realiseer ik me pas dat ik me inderdaad stukken beter voel. De energie stroomt door mijn lijf en ik ben minder gestresst dan normaal. Toch nog maar een keertje teruggaan? ◀

Studio Goed Gewicht, Mirror Centre
Ter Gouwstraat 3 (Oosterspoorplein)
tel. 06-267 974 11
info@studiogoedgewicht.nl
<http://www.studiogoedgewicht.nl>