

Vrijetijdsgroep 55+

Lekker kletsen met elkaar is beter dan alleen thuis voor de televisie zitten. Bij vrijetijdsgroep 55+ kan je terecht voor een film naar keuze of gewoon een praatje bij een kop koffie.

tekst en foto: Lida Geers

Nadat het buurtcentrum 'De Balk' vorig jaar werd gesloten en er niets voor in de plaats kwam, zijn groepen mensen op straat komen te staan. Dat was niet alleen met sommige kindergroepen het geval, maar ook met groepen 55 plussers. De Balk was voor hen een ontmoetingsplaats waar gebabbeld en koffie gedronken werd. Zij vinden het moeilijk om aansluiting te vinden, maken niet makkelijk contact, maar zouden dat eigenlijk wel willen. Mentrum, stadsdeel Zeeburg, Civic en Zin zijn om de tafel gaan zitten om naar een oplossing voor dit probleem te zoeken. Besloten is een Vrijetijdsgroep 55+ op te zetten, waar iedere bewoner van het Oostelijk Havengebied die daar behoefte aan heeft zich bij kan aansluiten. Het is de bedoeling dat de bewoners zelf met voorstellen komen en dat de projectleider van Mentrum, Kees Delsasso, zorgt dat het plan kan worden uitgevoerd. Mentrum Sporenburg stelt ruimtes beschikbaar, dus dat is geregeld. Alleen nu de mensen nog.

Kleine groep van start

In de krant van het Stadsdeel werd hier voor een oproep geplaatst waarop ongeveer twintig mensen hebben gereageerd. Sommigen alleen met vragen, anderen met het daadwerkelijke plan mee te doen. Deze Vrijetijdsgroep 55+ is bedoeld voor mensen met of zonder beperking. Inmiddels is er al een groep die begin november bij elkaar is geweest om de plannen aan elkaar voor te leggen en te bespreken. Iedere donderdag om 11.00 is er nu een koffiemorgen. Dat wil echter niet zeggen dat mensen die zich alsnog willen aansluiten niet meer welkom zijn. Juist niet.

Koffie en film

Alle 55 plussers uit de buurt kunnen naar de filmmiddag gaan die iedere eerste dinsdag van de maand wordt gehouden. Vanaf

14.00 uur is men welkom: kopje koffie, leuke of mooie film en na de film nog een beetje napraten met elkaar. Welke film gedraaid wordt, wordt vooraf door de aanwezigen zelf bepaald. Het is ook mogelijk contact op te nemen met Kees Delsasso die dinsdag en donderdag bereikbaar is. Hij is de projectleider en weet dus wat er allemaal gaat gebeuren binnen de groep. Nieuwe ideeën zijn altijd welkom.

Als een aantal mensen het leuk vindt regelmatig te wandelen of te fietsen dan kan dat ook. Het hangt echt af van wat de mensen zelf willen.

Die hoeven natuurlijk niet allemaal hoogdravend te zijn, gewoon gezellig met elkaar babbelen en koffiedrinken is ook prima. Het is ook niet zo dat alle dingen die samen gedaan zullen worden binnen moeten plaatsvinden. Als een aantal mensen het leuk vindt regelmatig te wandelen of te fietsen dan kan dat ook. Het hangt echt af van wat de mensen zelf willen. Ook de frequentie is niet vooraf bepaald. Als dat twee keer in de week zou moeten zijn is dat goed, één keer is ook goed.



Kees Delsasso bij de ingang voor de 55+ groep

Geen instellingsgevoel

Met trots laat Kees Delsasso de eigen ingang voor de groep zien die in de C.J.K.van Aalststraat nummer 4 is, om de hoek van de ingang van Mentrum. Hij vindt het heel belangrijk om een eigen ingang te hebben zodat men geen gebruik hoeft te maken van de Mentrum-ingang. Kees hoopt dat ook de bewoners van de 'zwaaiwoningen' van Mentrum zich zullen aanmelden. Zwaaiwoningen zijn woningen voor cliënten die zelfstandig wonen binnen het gezichtsveld van Mentrum. Het is duidelijk de bedoeling dat deze Vrijetijdsgroep uitgroeit tot een hechte vriendengroep. Natuurlijk is het niet zo dat iedereen zomaar een vriend kan zijn. Eén ding is zeker: als je thuis blijft zitten kan er geen vriendschap ontstaan. ◀

Mentrum Sporenburg

Kees Delsasso
tel. 06 - 52 65 07 18
dinsdag en donderdag

advertentie



& Van Doorn, Breukelaar & Willemsen
Advocaten

**Gaat u scheiden? Bent u ontslagen?
Heeft u een huurgeschil?
Problemen met uw uitkering? Strafzaak?**

**GRATIS ADVOCATENSPEEKUUR
IEDERE MAANDAG VAN 16.00 UUR - 17.00 UUR**

TEL. 020 6935544 - WWW.VANDOORNCS.NL - BATJANSTRAAT 5 - ZEEBURG