



Afmeervoorzieningen

tekst en foto: Guus de Mol

In de vorige editie van de IJopener stond een artikel over de afmeervoorzieningen in het Oostelijk Havengebied. In de gebieden waar de binnenvaartschippers mogen afmeren, zijn de houten meerpalen afgezaagd en vervangen door gietijzeren bolders.

De opdrachtgever van deze actie was Haven Amsterdam. Die instantie is wettelijk verplicht ervoor te zorgen dat de binnenvaartschippers hun schepen veilig kunnen

afmeren in de havens van Amsterdam. De honderd jaar oude palen waren niet meer te vertrouwen en zijn daarom vervangen door bolders op de kademuur.

Het lijkt er op dat deze nieuwe, veilige voorzieningen niet voldoen. Op 7 december heeft een duwbakcombinatie aan de Surinamekade, vlakbij het Venetiëhof, één van de splinternieuwe gietijzeren bolders het water in getrokken. Daarbij is vijf meter kademuur meegesleurd.

Het ziet ernaar uit dat het dossier nog niet gesloten kan worden. ◀

Aqua detox met roestwater

tekst: Simone Slotboom

In de decembereditie van de IJopener stond een interview met gewichtscounselente Eva van Nieuwburg over onder andere de Aqua Detox-behandeling die zij geeft.

Een oplettende lezer van de IJopener attendeerde de redactie erop dat de verkleuring van het water hoofdzakelijk wordt veroorzaakt door oxidatie van de spiraalelektrode in het zoute water. Er ontstaat roestwater, zowel met als zonder voeten in het bad. Bij de elektrolyse ontstaat ook natriumhydroxide, dat het huidvet kan omvormen tot een soort zeep, die op het water drijft. In het interview werd onterecht de indruk gewekt dat het hier puur om afvalstoffen afkomstig uit het lichaam van de cliënt

gaat. Eva wist dit ten tijde van het interview niet. De fabrikant bleek wel op de hoogte, maar heeft de informatie die bij het product wordt geleverd nog niet bijgesteld. Eva heeft haar cliënten inmiddels geïnformeerd en haar voorlichting aangepast. Wel wil ze benadrukken dat ze veel positieve reacties krijgt over de werking van Aqua Detox. Haar cliënten hebben meer energie, een betere nachtrust en voelen zich ontspannener. Ze blijft de behandelingen dan ook geven.

De vraag blijft of er voornamelijk sprake is van een placebo-effect door de confrontatie met het vieze water of dat de behandeling op zich effectief is. Het geven van de juiste informatie voorafgaand aan de behandeling zal cliënten in ieder geval helpen om een betere afweging te maken. ◀

advertentie

BOEKHANDEL VAN PAMPUS



EVENEMENTEN 2010 BOEKHANDEL VAN PAMPUS KNSM LAAN 303

Donderdag 11 febr 17:00 - 19:00 u
BUURTSCHRIJVER HILBERT KUIJK
presenteert en signeert zijn nieuwe roman

Zondag 14 febr 15:00 - 19:00 u
DE (NA) SMAAK VAN INDIË
sprekers, film, muziek, hapjes

Zondag 14 mrt 15:00 - 19:00 u
**OOK JIJ VOLGEND JAAR
OP HET BOEKENBAL**
van passie tot publicatie: workshop
'schrijven', muziek, hapjes, enz.
m.m.v. Freek de Jonge & buurtschrijvers

Zondag 18 apr 16:00 - 19:00 u
**STILLER & DE VRIES:
NACHTELIJKE FOTOSAFARI**
boekpresentatie, deelname aan nacht-
wandelen op IJburg, hapjes, enz.

**EN:
DWAZE VOORLEESVADERS GEZOCHT!**

boekhandelvanpampus.nl
op de hoogte blijven?
houdmijopdehoogte@
boekhandelvanpampus.nl