

Spookgebouw

tekst en illustratie: René Arnoldi

Onze redactie houdt haar vergaderingen in een prachtig pand in het Oostelijk Havengebied. De sleutel moeten we aan de andere kant van het stadsdeel halen. Als we de deur open doen, moeten we snel een code indrukken, anders gaat er een alarm af. Waarom weet niemand, want er komt nooit iemand op af. De fonkelnieuwe computers zitten al ruim twee jaar in het cellofaan. De factuur voor de firma List en Bedrog ligt al nét zo lang onaangeroerd met een steeds dikkere laag stof erop op het bureau. Op het whiteboard stond een jaar lang: 6 JULI WALIBI! Ze zouden dus allang terug moeten zijn. We moeten zelf ons drinken meenemen, ondanks dat er al jarenlang een halfvolle fles Fernandes-limonade in de koelkast ligt. Onlangs was er eindelijk wat gebeurd: er stonden stemhokjes, waardoor we boven moesten vergaderen. Was er niemand om die stemhokjes weg te halen óf is er tijdsparend gedacht: we halen ze pas weg na de verkiezingen van 9 juni! We moeten de sleutel na de vergadering ook weer terugbrengen, maar als we dat vergeten, kraait geen haan daar naar.

Zijn alle mensen die hier horen te wonen en te werken dood? Ik denk het niet. Het wás de bedoeling dat hier allerlei welzijns werkers zouden komen te werken. Ook zouden hier allerlei buurtactiviteiten gaan

plaatsvinden. Het pand staat dan ook te boek als productiehuis. Dat is een ander woord voor een buurthuis: bent u daar nog? Waar die schuldhulpverleners en zo nú dan zitten, weet ik niet. Ik weet wél dat buurtactiviteiten, zoals de Pokémon-club, gewoon ergens drie hoog achter plaatsvinden, in plaats van in dit door het welzijns-werk op kosten van het stadsdeel gehuurde peperdure pand.

Ik weet dat het stadsdeel ons magazine een zeer warm hart toedraagt, maar ze hoeven niet dat gebouw voor die tien vergaderingen per jaar open te houden. De redactie mag ook bij mij vergaderen. Dan hoef ik ook niet zo ver te lopen. Maar ik denk dat een slimme projectontwikkelaar de huurder een contract voor het leven heeft laten ondertekenen. In dat geval zeg ik: maak er een echt welzijnsgebouw van! Stel het open voor de daklozen in de buurt, zodat ze daar kunnen slapen. Het is daar warm genoeg, want de verwarming staat altijd hoog, zelfs in de zomer als de mussen dood van het dak vallen.

Als ze weggaan, kunnen ze zo'n ongebruikte computer meenemen om die op straat te verkopen. Dan hoeven ze een paar dagen niet te bedelen. Hang wél even een briefje op de koelkast dat die Fernandes niet meer goed is. Want als ze die drinken, gaan ze dood. ◀

advertentie

Leef je lijf... leef je leven!

Panta Rhei
Praktijk voor Rebalancing
Lichaamsbewustzijn & Coaching

Rebalancing lichaamswerk
Diep tissue & Jointrelease
Massagetherapie
Meditatie
Coaching & Counseling

Stress? Burnout? Gespannen nek, last van je onderrug? Eindeloos moe, lusteloos? Wil je tijd en aandacht voor jezelf, met regelmaat een pas op de plaats maken, meer in contact zijn, beter leren luisteren naar de signalen van je lichaam?

Dan is Rebalancing een cadeau aan jezelf.

Wanneer je een traject ingaat van 10 tot 15 sessies, dan geef je jezelf de mogelijkheid patronen te onderzoeken en waar nodig los te laten. Dit kan een diep, bevrijdend en weldadig effect hebben op zowel lichaam als geest.

Info: José Sandvoort
telefoon 671 73 25
Cas Oorthuyskade 188, Amsterdam
jose.sandvoort@xs4all.nl
www.rebalancing4all.nl

Een sessie duurt twee uur en kost €105.
Consult uitsluitend op afspraak.

Kennismakingsaanbod:
bij boeking van 5 sessies,
vijfde sessie voor 60 euro.

