

Groen wonen: wat kan ik doen?

tekst: Jeroen Koster
Wijksteunpunt Wonen Oost

Een beter milieu begint bij jezelf. Rekening houden met het milieu kan op verschillende manieren. Je kan vaker op de fiets stappen, afval scheiden, minder groenten verpakt in plastic kopen enzovoort. Door iets aan je woning of de manier waarop je woont te doen, kan je ook veel voor het milieu betekenen. In dit artikel geeft Wijksteunpunt Wonen Oost een paar voorbeelden van wat jij allemaal kan doen voor het milieu met je huis of de manier waarop jij woont.

Milieu onvriendelijke woningen

Dit zijn huizen die slecht geïsoleerd zijn. Hierdoor moeten huurders meer stoken. In de Indische Buurt en Watergraafsmeer staan veel oude huizen die veel CO₂ uitstoten. Er zijn daar complexen waar huurders letterlijk voor de mussen buiten stoken. In andere wijken zoals IJburg, waar alleen maar nieuwbouw staat, zijn de huizen een stuk beter geïsoleerd. Echter ook in complexen die nieuw ogen, kan veel gedaan worden wat bijdraagt aan een beter milieu. Zo zou je bijvoorbeeld kunnen denken aan een nieuwere, zuinige cv-ketel en kan je dingen veranderen aan je woongedrag. Samen met andere bewoners in jouw complex en met ondersteuning van WSWonen en het Energieteam zijn er wellicht mogelijkheden om je verhuurder te bewegen maatregelen te nemen die je energieverbruik kunnen verminderen, zoals isolatie en dubbel glas. Daarmee worden je portemonnee en het

milieu gespaard, maar ook zal je wooncomfort toenemen.

Een beter milieu begint in je huis

Er bestaan veel handige tips die je kunnen helpen met het besparen van energie in jouw eigen woning.

Zo weten veel Amsterdammers niet dat een waterbesparende douchekop al gauw zo'n 8500 liter schoon water per gemiddeld huishouden per jaar oplevert. Vaak weten mensen ook niet hoeveel een spaarlamp nu daadwerkelijk bespaart. Sommigen denken dat een energielabel voor apparaten een fabeltje is.

Middels een aantal simpele veranderingen kan je jaarlijks honderden euro's besparen en ook het milieu sparen.

Wijksteunpunt Wonen Oost heeft een voorlichting ontwikkeld onder de naam 'Energiebesparing is Geldbesparing'. Door deze voorlichting te volgen krijg je antwoord op al deze vragen. De eerste aanmelders krijgen zelfs een gratis energiepakket waarmee ze

zelf aan de slag kunnen gaan in de woning.

Groene daken

Naast alles wat nu al beschreven is, overweegt stadsdeel Oost om subsidie te geven voor groene daken. Groene daken zijn daken van gras of mos. Deze daken zorgen ervoor dat huizen beter geïsoleerd zijn en daken minder vaak onderhouden of vervangen moeten worden. Ze zorgen bovendien voor schonere lucht. Hiernaast is het uitzicht op een groen dak een stuk prettiger dan als er grauwe grijze dakbedekkingslaag op ligt. Wijksteunpunt Wonen Oost hoopt van harte dat deze subsidie ook in Oost doorgevoerd wordt.

Mocht u aan de hand van dit artikel vragen hebben over 'Groen en wonen' of heeft u andere vragen over huren? Neem dan vooral contact met ons op via oost@wswonen.nl. Via dit e-mailadres kunt u zich ook aanmelden voor de voorlichting 'Energiebesparing is Geldbesparing'. ◀

advertenties



opleiding en training in energiewerk, healing en reading

Leren werken met energie en intuïtie, chakra-psychologie en Inka-energiework

BASISCURSUS maart-juni en mei-juli
GEVORDERDEN februari - april
INDIVIDUELE COACHING en
READING

Margo Kistemaker, psycholoog NIP
06 2479 7014 / 020 330 3640
INEEN
Veemarkt 71, 1019 DA Amsterdam
www.ineen.org margo@ineen.org

VERF SIKKENS FLEXA LAMINAAT PARKET HOUT IJZERWAREN

MEUBELBESLAG DEUREN ZONWERING ZONNESCHEMERS

DOE HET ZELF WITTENBURG

GEREEDSCHAPPEN SLEUTELS SCHUIFWANDEN KASTEN

KASTEN OP MAAT met schuifdeuren
Dealer o.a. Stanley de luxe – Mirror wall – Cando
Erkend SIKKENS specialist – FLEXA dealer
Hout – Plaatmateriaal – Vloeren – Zonwering
Unieke **OP MAAT ZAAG** kwaliteit

Kom eens langs bij: **DOE HET ZELF WITTENBURG**
Wittenburgergracht 103-113
Tel. 020 622 40 65 – www.doehetzelfwittenburg.nl

SANITAIR OP MAAT ZAGEN LEVERING AAN HUIS BOSCH

**Bij inlevering van deze coupon
10% korting op schuifdeuren**