



Tunny Jongejan-Maat en Frank Stork, voorzitter en bestuurslid van de Ouderen Advies Raad Oost

Ouder worden in Oost

Meer aangepaste woningen voor ouderen, een beter openbaar vervoer, het zijn slechts enkele thema's waar de Ouderen Advies Raad Oost (OAR) zich voor inzet. De OAR, die al een aantal jaren actief is in Oost-Watergraafsmeer, maar sinds enkele maanden heel Oost als werkgebied heeft, komt daarmee op voor de belangen van het groeiend aantal ouderen in Amsterdam-Oost.

*tekst: Michel van Dijk
foto: Fred Vermorken*

Denk je aan de nieuwe stedelijke gebieden in Amsterdam, zoals het Oostelijk Havengebied en IJburg, dan denk je toch in eerste instantie vooral aan jonge Amsterdammers: jonge gezinnen, jonge singles en vooral veel kinderen. En ja, die zijn er ook in groten getale, maar ondertussen blijven de eerste bewoners van de nieuwe wijken gewoon hangen. Ze hebben het nu eenmaal veel te veel naar hun zin in hun waterrijke woonomgeving. En... ze worden ook elk jaar een jaartje ouder.

En dan praten we plotseling niet langer over jongeren, maar over ouderen. En vergis je niet, de schatting is dat meer dan de helft van alle bewoners van het Oostelijk Havengebied, de Indische Buurt en IJburg 55 jaar of ouder is. En dat aantal zou de komende jaren wel eens flink kunnen toenemen, stelt Tunny Jongejan-Maat, voorzitter van de Ouderen Advies Raad Oost (OAR). Deze raad heeft het recht om gevraagd of onge-

vraagd advies uit te brengen aan het Stadsdeel over beleid of onderwerpen die voor ouderen van belang zijn.

Welke onderwerpen zijn dat? Jongejan-Maat: 'Denk aan voldoende geschikte woningen voor ouderen, zoals de WIBO-woningen op IJburg. Ouderen kunnen daar wonen in een aangepaste en beschermde leefomgeving en kunnen elkaar ook op een prettige en laagdrempelige manier ontmoeten.'

'Veel ouderen in Oost willen hun wijk helemaal niet uit, ze zijn veel te verknocht aan hun buurt', vult Frank Stork aan, bestuurslid van de OAR. 'Ze gaan liever naar een aangepaste woning in hun eigen buurt dan dat ze noodgedwongen hun kinderen volgen naar een huisje in Purmerend of Almere. Maar dan moeten die woningen er wel zijn. Dat is typisch een onderwerp waar de OAR zich sterk voor maakt.'

Ook een goede bereikbaarheid met openbaar vervoer en aanvullend openbaar vervoer vormt een speerpunt voor de OAR. Sterk: 'Met de komende bezuinigingen op het openbaar vervoer wordt dat vrees ik een knelpunt voor veel ouderen in Oost. Zeker

voor hen is goed openbaar vervoer essentieel. Hoe kun je als oudere je sociale contacten onderhouden of 's middags eens de Centrale Openbare Bibliotheek bezoeken als het openbaar vervoer niet functioneert? Denk aan de talloze niet-mobiele ouderen die afhankelijk zijn van het belbusje dat hen komt ophalen. Dan moet dat busje wel op tijd langskomen om je te halen of te brengen. Anders ben je gedwongen om thuis te blijven en kun je als oudere een prettig sociaal leven verder wel vergeten.'

Voelsprietten

De OAR is als organisatie niet geheel nieuw, al bestaat ze in haar huidige vorm pas enkele maanden. Jongejan-Maat: 'Er bestond al een ouderenadviesraad in voormalig Oost-Watergraafsmeer, maar door de fusie tussen Oost-Watergraafsmeer en Zeeburg is ons werkterrein een flink stuk groter geworden. De mensen in de oudere buurten van Oost kennen ons wel, maar we willen ook bekend worden bij de bewoners in de nieuwe wijken. Ook omdat we graag willen weten wat daar speelt en hoe we als OAR ook voor de belangen van de ouderen daar kunnen opkomen.'

En er is nog iets. Want de OAR, die eenmaal per maand vergadert in het Stadsdeelkantoor, hoopt dat ook ouderen uit het Oostelijk Havengebied, de Indische Buurt of IJburg zich als leden bij de OAR willen aansluiten. 'We willen in alle wijken van Oost onze voelsprietten hebben uitstaan. Daarvoor hebben we de signalen nodig van de ouderen zelf. Iedere oudere is dus van harte welkom om zich bij ons aan te sluiten. Bewoners hebben het recht om goed oud te worden in Amsterdam-Oost. Wij leveren daar graag onze bijdrage aan.' ◀

*Tunny Jongejan-Maat
tel. 694 37 48
e-mail: t.jongejanmaat@cbello.nl*